

東京都強化教育合宿案内

【目的】 今後の国民スポーツ大会を視野に入れたタレント発掘及び長期的な育成・強化を主たる目的とし、アーチェリーの基本技術やアスリートとして意識と知識の向上を図る。実技講習に加え、成長期の栄養学及びトレーニング学、アーチェリーのルールを講義として取り入れる。さらに、徳育として合宿を通じてマナーや、集団行動でのルールや社会常識などを学び、強化のみに偏らない幅広い教育を行う。

【期間】 2024年3月2日(土)～3日(日)

【練習・宿泊場所】

《練習・屋外講義》

夢の島公園アーチェリー場

〒136-0081東京都江東区夢の島2-1-2

《宿泊・屋内講義》

BumB 東京スポーツ文化館

〒136-0081東京都江東区夢の島2-1-3
TEL:03-3521-7321

【参加条件】

- ◆ 下記、参加対象選手で小学生・中学生選手の所属指導者も原則帯同すること
- ◆ 参加者は全日程参加すること
- ◆ 保護者同意書を必ず提出すること
- ◆ スポーツ保険等への保険への加入は各自対応をお願いいたします。
- ◆ 宿泊施設は相部屋になります。選手同士と指導者同士の部屋を予定。
- ◆ 宿泊施設のキャンセルができないため、締切後の変更については宿泊費が発生します。
- ◆ 部屋数の関係で、指導者・保護者の方は宿泊ではなく通いになる可能性があります。

【参加対象選手】 30名程度(対象:小学生4年生～中学3年生)

- ① 2023年度東京都第2回小学生・中学生大会における小学生・中学生各種別上位3位までの選手
- ② 東京都トップアスリート発掘・育成事業第14期生

【参加費】

選手:10,000円 指導者:13,000円

(BumB 東京スポーツ文化館の宿泊・食費込み)

※東京都外の登録参加者については別途必要経費を徴収する場合があります。

【申込方法】

googleフォーム

<https://forms.gle/1AgFc1uD2WfocyARA>

締切:2月2日(日)

◆ 食 事:3月2日昼食～3月3日昼食 BumB 東京スポーツ文化館レストランにて

◆ 問い合わせ先: 東京都アーチェリー協会 (アドレス:tokyo.archery@gmail.com)

◆ 持ち物:アーチェリー道具、着がえ、防寒具、雨具、保険証、ノート、筆記用具、保温可能な水筒、やる気

※油性マジック、シャープペンシル、ボールペンを必ず持参してください

	AM	PM
3/2 (土)	<p>※集合時に日程表・筆記用具を必ず持参してください。</p> <p>10:00 集合、オリエンテーション</p> <p>11:00～12:00 アイスブレイク(小林玄樹氏)</p> <p>12:00～13:00 昼食</p>	<p>13:00～15:30 練習</p> <p>16:00～16:45 栄養講習(海崎彩氏)</p> <p>16:00～18:00 入浴・夕食</p> <p>19:00～19:45 ルール講義(小杉理加氏)</p> <p>19:50～20:10 振り返り記入(復習)</p> <p>21:30 消灯</p> <p>※指導者は別途指導者講習会を実施</p>
3/3 (日)	<p>6:30 起床</p> <p>7:00～7:30 体操</p> <p>8:00～8:30 朝食</p> <p>9:00～10:00 トレーニング講義(野々山真樹氏)</p> <p>10:00～12:00 練習</p> <p>12:00～13:00 昼食</p>	<p>13:00～15:00 練習</p> <p>解散式</p> <p>※宿泊先を出る前にはチェックアウトを済ませてください</p>

※練習時間・内容は変更する場合があります