

第75回都民体育大会春季大会

第58回アーチェリー競技大会



期日 令和4年5月29日（日）

会場 夢の島公園アーチェリー場

主催 東京都教育委員会
(公財)東京都体育協会

主管 東京都アーチェリー協会

第75回都民体育大会春季大会
第58回アーチェリー競技大会

大会役員

大会会長 松本 洋平

大会副会長 保坂 真宏 屋間 一雄 松村 晃志

競技委員長 近藤 均

総務委員長 近藤 辰夫

総務委員 石渡 昌悟

審判長 小杉 理加

副審判長 澤口 貢

審判員 祝迫 修 玉岡 弘子 堀 浩一郎
富樫 文憲 齋藤 太郎 磯 敏雄
浅見 久光 古橋 厚子 川上 憲二
小林 保照 牧内 みどり 佐富 久美
前田 倫子 藤田 満彦 石原 登
西崎 秀司 赤松 恒則 榎本 英純

DOS 小野寺 長久

副DOS 加来 剛

記録長 池澤 かおり (受付担当)

記録員 山崎 窓未 清水 憲彬 富樫 昭一郎

警備主任 石渡 晶悟

警備兼場内整理 江東区アーチェリー協会員

女子の部

No.	地区番号	地区名	監督	選手1	選手2	選手3	補欠		
1	2	中央区	大塚 勇二	千島 てる子	和田 智恵子	浜川 奈々美			
2	3	港区	杉山 厚子	金丸 まゆみ	徐 亜斗香	杉山 厚子	佐藤 紀子		
3	4	新宿区	近藤 洋子	上村 和子	上村 優香	後藤 千明	藤崎 裕子		
4	5	文京区	中村 真一	ショウ・イル・エウ	福田 里菜	荒川 康子	佐光 美紀	岩瀬 佑芽	
5	7	墨田区	鈴木 光雄	中川 久子	福地 千恵子	大槻 真理子	浜名 寿美	伊良波 裕子	中原 慶子
6	8	江東区	木村 修司	鈴木 知佳	京極 七佳	村上 彩郁	宮崎 ゆみ	西崎 ちひろ	
7	10	目黒区	有本 栄子	チヨウ・レイチエル	高橋 裕子	川畑 ふさ絵	田中 有紀	河田 幸子	
8	11	大田区	星野 芳輝	市村 牧	松本 圭子	島村 知子	大内 梨紗		
9	12	世田谷区	鈴木 春久	鈴木 浩子	井上 友希	久保田 伊都子	山崎 窓未		
10	13	渋谷区	木下 征史	宮腰 薫枝	西岡 尚美	尾崎 亜貴	植田 みのり	朝妻 孝子	尾崎 恵生
11	15	杉並区	茂木 友博	詫摩 恵子	茂木 敦子	鎌子 智賀子	北原 永芳	千谷 もゆる	飯塚 昌子
12	16	豊島区	高橋 良友	三好 尚子	安藤 規子	池田 千津子			
13	17	北区	山本 忠司	青木 陽子	諏佐 奈月	大野 清子	清弘 夏子		
14	19	板橋区	井草 健二	秋山 なるみ	松井 明代	山縣 さつき	大野 寿美恵	福嶋 梨恵	寺井 智子
15	20	練馬区	藤原 育子	田村 真由美	坂田 泉	五十樓 啓子	吉田 弥生	藤原 育子	
16	23	江戸川区	沖 明夫	坂本 円	甘利 奈穂	平良 静	加瀬 由記子	片岡 裕佳	長束 綾夏
17	24	八王子市	柴崎 学	末森 環	浜田 千加	熊倉 順子			
18	27	三鷹市	室山 昭仁	小塚 千絵	三浦 千明	中谷 未希	福留 留理子	佐藤 美夏	小室 ハルミ
19	28	青梅市	田中 宏	柳田 一江	大山 佳子	國宗 知子			
20	32	町田市	殿前 恵	殿前 恵	大瀧 由美	八木澤 絵美	小林 麻衣	是澤 涼香	
21	43	東久留米市	林 妙子	岡崎 芳子	立花 典子	千葉 恵美子	丸島 絹子		
22	45	多摩市	伊藤 公之	梅津 昭子	新井 真理	島田 潤子	朝香 理恵		

男子の部

No.	地区番号	地区名	監督	選手1	選手2	選手3	補欠		
1	1	千代田区	三浦 宮吉	児玉 雄弥	小池 正彦	菅井 康行	西野 有紀子	太田 裕一	杉崎 太郎
2	2	中央区	中島 恵美子	原田 桂佑	榎並 敏也	奥野 徳和			
3	3	港区	石井 清己	國島 進	平澤 勇二	石井 清己	梅村 美孝		
4	4	新宿区	柳川 伸二	東 清義	東 泰章	瀧内 義行	難波 奈保子		
5	5	文京区	柴田 廣之	衣笠 智也	田村 祐一	大里 慎一	樋口 俊郎	笠原 邦雄	
6	6	台東区	森 貴志	川上 行敏	湯浅 修	黒岩 訓久	小林 保照		
7	7	墨田区	古姓 由行	沼崎 美紀夫	竹倉 寛敦	植木 省一	岩脇 隆	佐藤 嘉城	久保田 進彦
8	8	江東区	木村 修司	坂部 一	新沼 聖一	荒木 正己	木村 修司	鈴木 知佳	
9	10	目黒区	明松 聡	高橋 幸三	築城 修治	柳 誠一郎	平松 義英	前田 貞二	
10	11	大田区	高垣 吉雄	佐藤 光秀	星野 芳輝	櫻井 俊輔	力石 清貴	下鳥 佑太	松山 誠
11	12	世田谷区	鈴木 春久	鈴木 雄仁	ロマン クリスチャン	酒井 春孝	鈴木 春久		
12	13	渋谷区	飯泉 俊江	川瀬 博詞	久保村 和司	木下 征史	坪井 紀和	松原 隆浩	松原 一正
13	15	杉並区	古結 仁史	田中 一夫	太田 将美	東 敏博	松本 修一	鳥山 帰一	永山 誠一
14	16	豊島区	富田 康紀	萬行 優	池田 達彌	小林 力	富田 康紀	高橋 良友	
15	17	北区	山本 忠司	井上 敦雄	山本 忠司	渡邊 雄俊	森田 健	山田 隆之	蒔田 俊文
16	19	板橋区	藤野 一郎	佐藤 剛	松井 孝夫	田子 勇生	渡辺 利男	村元 叔範	田中 宏和
17	20	練馬区	石垣 詩郎	高野 憲一	本橋 澄夫	松本 隆	田村 哲明	川住 忠雄	吉川 立剛
18	22	葛飾区	大山 清	成田 英司	小沼 和広	下山 利博	森井 与志富		
19	23	江戸川区	阿保 清吾	松浦 寛	町田 幸司	小泉 英三	宇留野 典雄	阿部 浩之	遠藤 浩之
20	24	八王子市	柴崎 学	松森 博	萩原 雅人	川原 正博	船橋 一人		
21	26	武蔵野市	須長 弘文	畠山 賢一	白坂 研	増田 裕介			
22	27	三鷹市	今坂 信広	大久保 智幾	リ・サンジエ	舟橋 洸	栃木 秀人	岡田 和政	坂本 浩
23	28	青梅市	田中 宏	松隈 尚	島崎 利昭	國宗 恵司			
24	32	町田市	萩原 直良	秋吉 立身	萩原 直良	嵯峨野 英男	藤原 明史	山田 陽一	矢口 隆
25	35	日野市	山田 孝紘	山田 孝紘	小松 悟	本坊 幸一	仲町 洋		
26	43	東久留米市	行正 育未	川島 博之	久保 明男	森川 正己	福士 斗希生		
27	45	多摩市	秋葉 貴茂	土屋 薫	鈴木 大介	生沼 雅之	原 邦泰	藤村 圭哉	島田 宏
28	49	西東京市	渡辺 雅文	妹尾 久雄	西島 庸平	岩田 由紀夫	高野 喜央		

競技上の注意

1. 本大会は(公社)全日本アーチェリー連盟競技規則「2022～2023」及び東京都アーチェリー協会競技運営安全管理規程に則り行う。
2. 選手変更及び監督について
 - ①6名までの選手を登録できるが、5月13日の締め切り日以降の変更は認められない。
 - ②当日の朝のメンバー票の提出前までは3名の選手の変更できるが、提出後はできない。
 - ③大会当日の朝9時まで、メンバー表を提出すること。
 - ④登録選手以外が出場した場合は、そのチームは失格とする。
 - ⑤監督の服装は選手に準じる。決勝ラウンドの時は、IDカードを持った監督以外、監督ライン内には入れない。
3. 30mランキングラウンド 36射
80cm的使用、3名の合計点の順位で、午後のトーナメント表を作成する。
練習は、AB行射、CD行射矢取り、CD行射、AB行射矢取り 90秒3射2回 (男・女)
競技は、AB行射、CD行射矢取り、CD行射、AB行射矢取りの繰り返し 各立ち3射90秒 (男・女)
順位が同点の場合は、コイントスにて決定する。
4. イリミネーション・ファイナルラウンド
オリンピック団体戦(セットシステム)で行う。
 - ①各チーム6射(1人2射)、120秒で行う。
 - ②各セットで、最大60点を獲得し、そのセットの高得点チームに2ポイント
同点は両チームが1ポイントを獲得し、4セットマッチで5ポイント以上に達したチームが勝者となる。
 - ③同ポイントの場合は、シュートオフにて決定する。
チーム3射(1人1射)、60秒で1回行う。
・シュートオフが同点の場合は、中心から一番近い矢のチームの勝ちとする。勝ちチームは1ポイントを獲得。
6. 用具故障
ランキングラウンド、イリミネーションラウンド、ファイナルラウンドともに、用具故障等による修理・交換・回復に必要な特別時間は与えられない。
7. 5位から8位の順位決定(決勝ラウンド)
競技規則208条6項(2)の規定により、その対戦で獲得したポイント数で決定する。ポイント数が同点の場合は合計得点数で決定、これも同じ場合は上記の208条5項(1)の規定により順位を決定する。

タイムスケジュール

5月29日(日)

- 8:00 役員集合
出席確認・準備
- 8:15 会場設営
脚39、ライン、その他
- 8:30 開場
- 9:00 メンバー表提出
- 9:15 監督会議
- 9:30 開会式
開会宣言
会長挨拶
競技上の注意事項説明
優勝旗返還
男子:墨田区 女子:板橋区
選手宣誓 墨田区 竹倉寛敦選手
- 9:45 用具検査
- 9:50 練習:AB行射/CD行射矢取り、CD行射/AB行射矢取り(90秒3射の2回)
- 10:00 競技:AB・CD行射矢取り、CD/AB行射矢取り(90秒3射)
- 11:30 休憩
- 12:20 競技説明
- 12:30 1回戦 女子・男子 1/16 イリミネーション
- 12:55 2回戦 女子・男子 1/8 イリミネーション
- 13:20 3回戦 女子・男子 1/4 ファイル
- 13:45 女子・男子 セミファイナル
- 14:10 ブロンズメダルマッチ 女子・男子
- 14:35 ゴールドメダルマッチ 女子
- 15:00 ゴールドメダルマッチ 男子
- 15:25 終了・片づけ
- 16:00 表彰・閉会式
- 16:30 解散

第75回国民体育大会 第58回ア一子エリ一競技 立順表

女子一、二地区 第72回大会1位から低い番号に向かつて18のA、17のA、16のA (女子18の) 左側

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B
C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D
①青梅市	②青梅市	③青梅市	④青梅市	⑤青梅市	⑥青梅市	⑦青梅市	⑧青梅市	⑨青梅市	⑩青梅市	⑪青梅市	⑫青梅市	⑬青梅市	⑭青梅市	⑮青梅市	⑯青梅市	⑰青梅市	⑱青梅市
②0中央区	②1中央区	②2中央区	②3中央区	②4中央区	②5中央区	②6中央区	②7中央区	②8中央区	②9中央区	③0中央区	③1中央区	③2中央区	③3中央区	③4中央区	③5中央区	③6中央区	③7中央区
②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区	②北地区
②0青梅市	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A	1A、2A、3A
②1中央区	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B	1B、2B、3B
②北地区	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C	1C、2C、3C
空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き	空き

1地区3名
1A、2A、3A
1B、2B、3B
1C、2C、3C
1D、2D、3D

男子一、二地区 第72回大会1位から19のA、20のA、21のA (男子21の) 右側

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B	A-B
C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D	C-D
①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区	①豊田区
②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区	②坂橋区
③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区	③大田区
④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区	④千代田区
①豊田区	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A	19A、20A、21A
②坂橋区	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B	19B、20B、21B
③大田区	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C	19C、20C、21C
④千代田区	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D	19D、20D、21D

第72回国民大会女子結果

第1位	坂橋区	第17位	文京区
第2位	東久留米市	第18位	世田谷区
第3位	千代田区	第19位	町田市
第4位	新宿区	第20位	目黒区
第5位	豊島区	第21位	大田区
第6位	豊島区	第22位	葛飾区
第7位	八王子市	第23位	江東区
第8位	三鷹市	第24位	日野市
第9位	渋谷区	第25位	青梅市
第10位	港区		
第11位	台東区		
第12位	江戸川区		
第13位	多摩市		
第14位	西東京市		
第15位	墨田区		
第16位	杉並区		

第72回国民大会男子結果

第1位	豊田区	第17位	練馬区
第2位	坂橋区	第18位	葛飾区
第3位	大田区	第19位	新宿区
第4位	千代田区	第20位	多摩市
第5位	東久留米市	第21位	町田市
第6位	北区	第22位	青梅市
第7位	豊島区	第23位	台東区
第8位	目黒区	第24位	三鷹市
第9位	江戸川区	第25位	江東区
第10位	杉並区	第26位	八王子市
第11位	西東京市		
第12位	世田谷区		
第13位	世田谷区		
第14位	渋谷区		
第15位	小金井市		
第16位	文京区		

イリミネーション・ファイナルラウンド

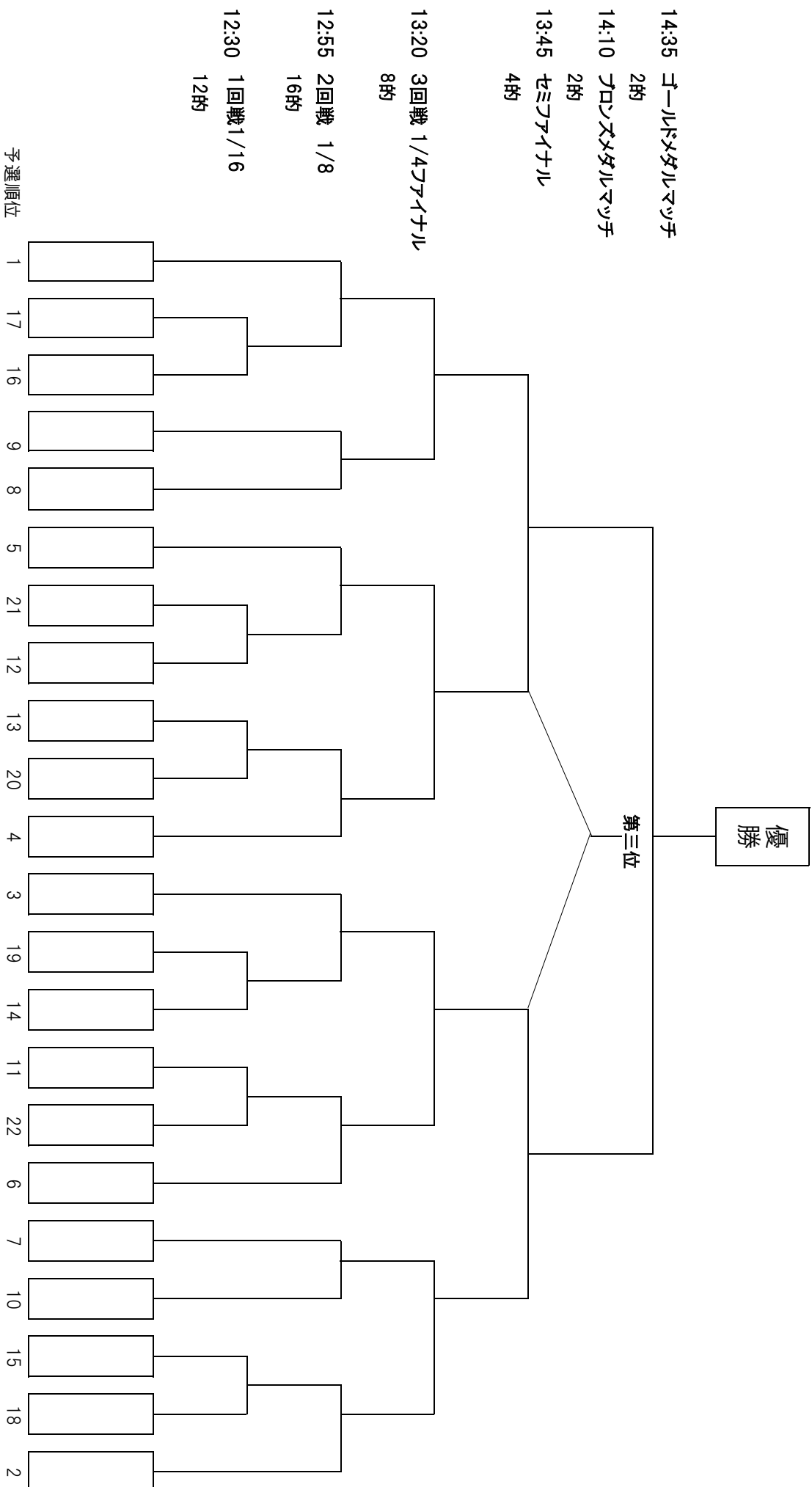
12:30	1回戦 1/16 イリミネーション	練習 2分無制限1回	
	女子 12チーム	的番 予選順位	
	男子 24チーム	的番 予選順位	
25分間		的番 予選順位	
<hr/>			
12:55	2回戦 1/8 イリミネーション	練習 バイチームのみ 2分無制限1回	
	女子 16チーム	的番 バイチーム	
	男子 16チーム	的番 バイチーム	
25分間			
<hr/>			
13:20	3回戦 1/4 イリミネーション		
	女子 8チーム	的番	
	男子 8チーム	的番	
25分間			
<hr/>			
13:45	セミファイナル	同時射ち 選手・審判にて得点版入力	
	女子 4チーム	的番	
	男子 4チーム	的番	
25分間			
<hr/>			
14:10	ブロンズメダルマッチ	同時射ち 選手・審判にて得点版入力	
	女子・男子	的番	
25分間			
<hr/>			
14:35	女子ゴールドメダルマッチ	交互射ち 選手・審判にて得点版入力	
	女子	的番	
25分間			
15:00	男子ゴールドメダルマッチ	交互射ち 選手・審判にて得点版入力	
	男子	的番	
25分間			
<hr/>			
15:25	終了・片づけ		
16:00	表彰・閉会式		
16:30	解散		

第75回都民体育大会 第58回アーチェリー競技

女子トーナメント表 22チーム

トーナメント表内の数字は的番

2022年5月29日

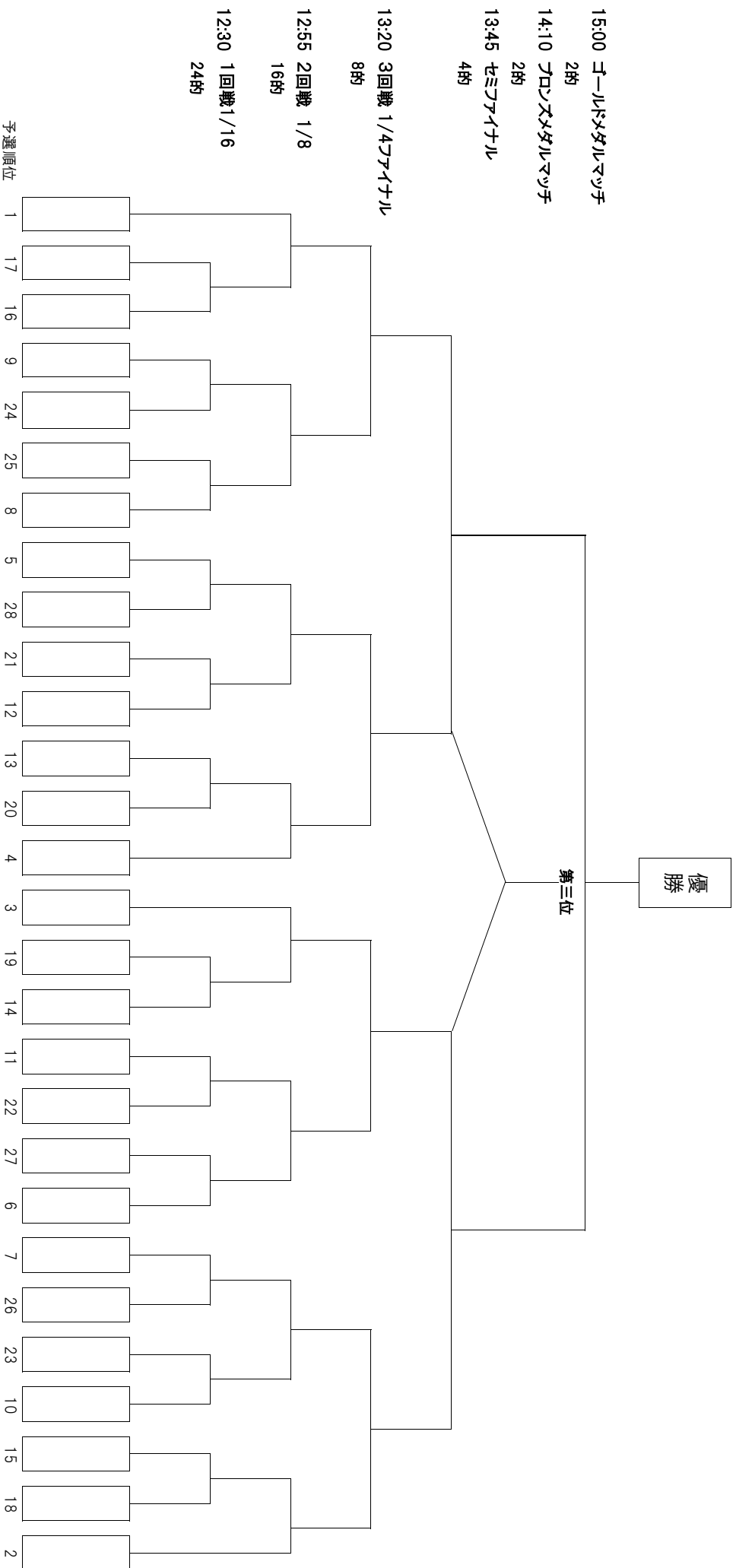


第75回都民体育大会 第58回アーチェリー競技

男子トーナメント表 28チーム

トーナメント表内の数字は的番

2022年5月29日



女子

回数	年度	大会	参加数	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
1	S63	41	15	世田谷区	墨田区	渋谷区	江戸川区	豊島区	練馬区	文京区	板橋区
2	H1	42	17	世田谷区	練馬区	墨田区	江戸川区	足立区	板橋区	新宿区	豊島区
3	H2	43	21	世田谷区	練馬区	墨田区	板橋区	江戸川区	杉並区	新宿区	足立区
4	H3	44	20	世田谷区	墨田区	足立区	新宿区	練馬区	江戸川区	豊島区	港区
5	H4	45	20	世田谷区	渋谷区	江戸川区	練馬区	港区	目黒区	東村山市	墨田区
6	H5	46	22	世田谷区	目黒区	板橋区	渋谷区	江戸川区	練馬区	三鷹市	墨田区
7	H6	47	23	練馬区	江戸川区	豊島区	目黒区	世田谷区	小平市	三鷹市	渋谷区
8	H7	48	20	練馬区	江戸川区	世田谷区	板橋区	新宿区	足立区	渋谷区	多摩市
9	H8	49	22	江戸川区	世田谷区	豊島区	板橋区	練馬区	多摩市	小平市	江東区
10	H9	50	22	板橋区	豊島区	保谷市	練馬区	港区	新宿区	東久留米市	町田市
11	H10	51	22	港区	江戸川区	豊島区	板橋区	三鷹市	世田谷区	練馬区	台東区
12	H11	52	24	世田谷区	青梅市	江戸川区	練馬区	保谷市	中央区	小平市	板橋区
13	H12	53	21	練馬区	保谷市	世田谷区	豊島区	江東区	江戸川区	板橋区	青梅市
14	H13	54	22	港区	練馬区	杉並区	板橋区	江戸川区	新宿区	世田谷区	三鷹市
15	H14	55	21	練馬区	世田谷区	目黒区	三鷹市	東久留米市	港区	板橋区	江戸川区
16	H15	56	21	江戸川区	練馬区	三鷹市	東久留米市	世田谷区	千代田区	板橋区	目黒区
17	H16	57	20	練馬区	江戸川区	西東京市	東久留米市	多摩市	世田谷区	杉並区	目黒区
18	H17	58	22	東久留米市	練馬区	世田谷区	江戸川区	多摩市	西東京市	豊島区	小平市
19	H18	59	22	東久留米市	世田谷区	練馬区	豊島区	中央区	板橋区	小平市	八王子市
20	H19	60	24	練馬区	世田谷区	江戸川区	豊島区	東久留米市	小平市	中央区	武蔵野市
21	H20	61	20	東久留米市	港区	豊島区	渋谷区	練馬区	世田谷区	町田市	江戸川区
22	H21	62	19	多摩市	港区	三鷹市	文京区	練馬区	町田市	東久留米市	小平市
23	H22	63	19	西東京市	東久留米市	八王子市	多摩市	渋谷区	三鷹市	豊島区	小平市
24	H23	64	19	板橋区	千代田区	練馬区	江戸川区	豊島区	八王子市	目黒区	杉並区
25	H24	65	19	練馬区	千代田区	板橋区	杉並区	中央区	八王子市	三鷹市	東久留米市
26	H25	66	19	中央区	練馬区	千代田区	西東京市	多摩市	杉並区	八王子市	板橋区
27	H26	67	19	千代田区	目黒区	西東京市	江戸川区	東久留米市	杉並区	多摩市	世田谷区
28	H27	68	19	港区	板橋区	台東区	西東京市	豊島区	多摩市	東久留米市	杉並区
29	H28	69	19	板橋区	世田谷区	中央区	多摩市	練馬区	東久留米市	西東京市	墨田区
30	H29	70	20	江戸川区	世田谷区	豊島区	中央区	港区	新宿区	杉並区	練馬区
31	H30	71	26	西東京市	多摩市	渋谷区	八王子市	杉並区	三鷹市	練馬区	墨田区
32	R元	72	22	板橋区	東久留米市	千代田区	新宿区	豊島区	練馬区	八王子市	三鷹市

男子

回数	年度	大会	参加数	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
1	S40	18	18	豊島区	文京区	板橋区	中央区	新宿区	杉並区	品川区	江東区
2	S41	19	18	港区	世田谷区	目黒区	板橋区	新宿区	文京区	豊島区	練馬区
3	S42	20	19	世田谷区	港区	目黒区	文京区	北区	北多摩郡	杉並区	板橋区
4	S43	21	20	板橋区	新宿区	港区	渋谷区	中央区	世田谷区	江東区	豊島区
5	S44	22	20	中央区	世田谷区	渋谷区	墨田区	豊島区	新宿区	板橋区	田無市
6	S45	23	20	中央区	板橋区	杉並区	豊島区	世田谷区	渋谷区	新宿区	練馬区
7	S46	24	20	板橋区	世田谷区	田無市	大田区	港区	豊島区	中央区	新宿区
8	S47	25	21	世田谷区	港区	北区	板橋区	豊島区	中央区	江戸川区	文京区
9	S48	26	25	世田谷区	中央区	港区	豊島区	板橋区	中野区	千代田区	江戸川区
10	S49	27	27	豊島区	世田谷区	中央区	港区	足立区	江戸川区	千代田区	墨田区
11	S50	28	28	中央区	豊島区	足立区	目黒区	世田谷区	大田区	葛飾区	港区
12	S51	29	29	足立区	目黒区	世田谷区	葛飾区	西多摩郡	豊島区	板橋区	三鷹市
13	S52	30	31	足立区	新宿区	武蔵村山	中央区	世田谷区	墨田区	豊島区	目黒区
14	S53	31	28	新宿区	江戸川区	足立区	葛飾区	世田谷区	中央区	豊島区	板橋区
15	S54	32	28	世田谷区	渋谷区	板橋区	墨田区	豊島区	中央区	千代田区	江戸川区
16	S55	33	30	足立区	渋谷区	世田谷区	青梅市	八王子市	板橋区	江戸川区	豊島区
17	S56	34	29	世田谷区	千代田区	板橋区	足立区	江戸川区	渋谷区	文京区	豊島区
18	S57	35	28	江戸川区	世田谷区	板橋区	大田区	千代田区	渋谷区	青梅市	足立区
19	S58	36	28	千代田区	世田谷区	板橋区	渋谷区	豊島区	西多摩郡	墨田区	北区
20	S59	37	29	板橋区	大田区	豊島区	世田谷区	墨田区	江戸川区	足立区	新宿区
21	S60	38	29	板橋区	葛飾区	大田区	渋谷区	千代田区	目黒区	墨田区	西多摩郡
22	S61	39	29	板橋区	墨田区	足立区	目黒区	葛飾区	江戸川区	渋谷区	港区
23	S62	40	29	世田谷区	渋谷区	江戸川区	墨田区	板橋区	葛飾区	豊島区	大田区
24	S63	41	27	世田谷区	墨田区	板橋区	目黒区	渋谷区	江戸川区	豊島区	足立区
25	H1	42	29	墨田区	江戸川区	豊島区	大田区	渋谷区	世田谷区	板橋区	港区
26	H2	43	29	墨田区	豊島区	世田谷区	中央区	八王子市	足立区	目黒区	多摩市
27	H3	44	30	世田谷区	目黒区	墨田区	葛飾区	青梅市	杉並区	板橋区	千代田区
28	H4	45	31	世田谷区	練馬区	墨田区	足立区	板橋区	多摩市	台東区	豊島区
29	H5	46	31	葛飾区	練馬区	目黒区	墨田区	江戸川区	豊島区	世田谷区	杉並区
30	H6	47	32	世田谷区	練馬区	豊島区	墨田区	板橋区	八王子市	多摩市	杉並区
31	H7	48	32	大田区	墨田区	目黒区	豊島区	多摩市	世田谷区	渋谷区	板橋区
32	H8	49	34	大田区	練馬区	目黒区	豊島区	台東区	世田谷区	江戸川区	渋谷区
33	H9	50	32	練馬区	大田区	世田谷区	墨田区	三鷹市	中央区	豊島区	新宿区
34	H10	51	32	目黒区	墨田区	練馬区	豊島区	世田谷区	板橋区	多摩市	小平市
35	H11	52	32	豊島区	目黒区	世田谷区	練馬区	大田区	江戸川区	荒川区	墨田区
36	H12	53	32	豊島区	世田谷区	大田区	台東区	練馬区	墨田区	江戸川区	板橋区
37	H13	54	31	豊島区	大田区	墨田区	杉並区	江東区	葛飾区	文京区	板橋区
38	H14	55	31	大田区	杉並区	八王子市	三鷹市	墨田区	練馬区	豊島区	世田谷区
39	H15	56	31	豊島区	墨田区	練馬区	世田谷区	八王子市	大田区	千代田区	中央区
40	H16	57	31	豊島区	世田谷区	杉並区	江戸川区	墨田区	練馬区	千代田区	目黒区
41	H17	58	30	墨田区	豊島区	多摩市	江戸川区	中央区	杉並区	三鷹市	練馬区
42	H18	59	29	多摩市	墨田区	豊島区	練馬区	江戸川区	西東京市	八王子市	足立区
43	H19	60	29	渋谷区	中央区	練馬区	豊島区	小平市	墨田区	大田区	三鷹市
44	H20	61	29	練馬区	大田区	中央区	渋谷区	小平市	杉並区	墨田区	目黒区
45	H21	62	29	葛飾区	町田市	世田谷区	板橋区	中央区	港区	多摩市	豊島区
46	H22	63	28	世田谷区	大田区	多摩市	日野市	練馬区	豊島区	墨田区	青梅市
47	H23	64	29	渋谷区	板橋区	江戸川区	台東区	町田市	三鷹市	豊島区	新宿区
48	H24	65	29	東久留米市	江戸川区	葛飾区	中央区	多摩市	大田区	世田谷区	台東区
49	H25	66	28	東久留米市	豊島区	世田谷区	杉並区	葛飾区	江戸川区	板橋区	町田市
50	H26	67	27	世田谷区	江戸川区	練馬区	豊島区	東久留米市	板橋区	千代田区	町田市
51	H27	68	29	大田区	世田谷区	千代田区	練馬区	文京区	青梅市	墨田区	三鷹市
52	H28	69	29	大田区	墨田区	千代田区	小金井市	渋谷区	世田谷区	西東京市	青梅市
53	H29	70	29	大田区	葛飾区	板橋区	豊島区	杉並区	世田谷区	目黒区	千代田区
54	H30	71	29	江戸川区	板橋区	千代田区	豊島区	墨田区	町田市	葛飾区	渋谷区
55	R元	72	28	墨田区	板橋区	大田区	千代田区	東久留米市	北区	豊島区	目黒区

