

2022年1月17日

区市アーチェリー協会（連盟）会長 殿

東京都アーチェリー協会  
理事長 松村 晃志  
強化部会 齊藤・石渡

令和3年度グローバル指導者育成講習会 受講者募集について

平素より、当協会事業の運営に格別のご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび令和3年度グローバル指導者育成講習会を下記のとおり開催いたします。

つきましては、ご多忙の中恐れ入りますが貴団体所属の指導者に対し周知していただき、申込のほど  
よろしく願いいたします。

\*新型コロナウイルス対策として、オンライン参加もできるよう配慮しましたのでご活用下さい。

## 記

目的 加盟団体の指導者を対象に、知識向上と指導方針の一貫性を図り、世界で活躍する選手を  
育成できる環境を整える。

主催 東京都・公益財団法人東京都体育協会・東京都アーチェリー協会

日程 ① 2月6日(日)9時～15時 【栄養学】

講師：独立行政法人日本スポーツ振興センター所属 海崎彩氏

テーマ：基本的な食事の形、練習や試合時の補食摂取、水分補給について

② 2月11日(祝)9時～12時 【選手としての人間性】

講師：JOC 専任コーチ エリートアカデミー サポートスタッフ 新井武実氏

13時～15時 【アンチ・ドーピング】

講師：社会福祉法人浴風会 浴風会病院 薬剤科長 小竹慶子氏

③ 2月27日(日)9時～16時 【競技技術講習】

講師：株式会社 CROWN ARCHERY 所属 金哲敏(キム・ Cholmin)氏、田畑隼剛氏

テーマ：コーチの役割・基本フォームの概要・弓具選びのポイント・練習メニューの策定

④ 3月6日(日)9時～16時 【競技技術講習】

講師：株式会社 CROWN ARCHERY 所属 金哲敏(キム・ Cholmin)氏、田畑隼剛氏

テーマ：練習メニューの実施例・筋力トレーニングの必要性・メンタル面の強化・  
試合への準備

⑤ 3月20日(日)9時～15時 【スポーツメンタル】

講師：株式会社ハイクラス所属 スポーツメンタルトレーニング指導士 小林玄樹氏

テーマ：練習へのモチベーションの高め方・緊張と集中の切り替え(予定)

⑥ 3月27日(日)9時～15時 【筋力】

講師：日本女子体育大学所属 理学療法士 野々山真樹氏

テーマ：アーチェリーに多い傷害と対応策。普段から必要な筋トレ(予定)

\*原則、全日程の参加をお願いします。

参加形態 【参集型】

会 場：ONE DAY OFFICE TOKYO 貸会議室－I

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-7 川本ビル 4 階

代々木駅(JR 山手線・中央線・総武線 西口/都営大江戸線 A1、A2 出口)  
から徒歩 30 秒。南新宿駅徒歩 5 分。新宿駅徒歩 7 分。北参道徒歩 7 分。

定 員：30 名（応募が定員を超えた場合は、こちらにて選考し決定します。）

注意事項：①講習は新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン(都ア協)に則り  
実施致します。

②当日の体調不良者は無理に参加しないようにお願いします。

③当日は添付の体調申告書を印刷・記入の上、提出をお願いします。

④筆記用具等、受講するうえで必要となるものをお持ちください。

⑤講習会の録画・録音・撮影・資料の無断転用は固くお断りいたします。

⑥今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、参集型での講習会が  
中止となる場合がありますのでご了承願います。

【オンライン型】

ツ ー ル：Microsoft Teams

注意事項：①当日使用する機器へ Teams を事前ダウンロードしてください。(必須)

②安定したインターネット環境下で受講ください。

③当日は開催 15 分前から入室を可能にしますので、早めに接続して音声・  
映像等がきちんと流れるか確認されることを推奨します。

④動画の一部又は全部を、無断で複製・転載・改変・配布・販売等することは、  
固くお断りいたします。

対 象 者 ・加盟団体各市区の指導者  
・当協会強化部の指導者  
・都内中高等学校の指導者  
・令和 3 年度ジュニア育成地域推進事業対象地区の指導者 各 1 人  
(世田谷区、江戸川区、三鷹市、町田市、日野市)

参 加 費 無料

申 込 み 各自 Google フォームよりエントリーしてください。

◆講習会申込フォームリンク先へ◆

(<https://forms.gle/eSebMg6QqFsM6LTu9>)



申込期間 1 日 17 日(月)～2 6 日(水)

問い合わせ [sishiwata.5@gmail.com](mailto:sishiwata.5@gmail.com) (東京都アーチェリー協会 強化部 石渡晶悟)

以上